



**STAŇ SE SOUČÁSTÍ NEJVĚTŠÍ KOMUNITY FOTBALISTŮ,
POROVNEJ SVÉ TECHNICKÉ DOVEDNOSTI A FYZICKÉ
SCHOPNOSTI NA ÚROVNI MEZINÁRODNÍ DATABÁZE SE
SVÝMI VRSTEVNÍKY**

[www. TEST-IMPROVE.com](http://www.TEST-IMPROVE.com)



ODHAL SVÉ PŘEDNOSTI I SLABINY A POSUŇ SVŮJ VÝKON

Co tě brzdí v růstu?

Chceš, abys jako hráč, nebo tvůj svěřenec vynikl na hřišti ?

Talent dnes již nestačí: rychlost, sílu, vytrvalost i fotbalovou techniku můžeš lépe trénovat, pakliže víš více o sobě

Analytika a diagnostika fyzické kondice a technických dovedností – fotbalových, pomáhá nyní více jak 500.000 mladým fotbalistům a fotbalistkám vidět rezervy a zlepšit výkon.

Přesná data, individuální vyhodnocení ONLINE a doporučení, jak zlepšit svůj výkon

JAK PROGRAM TESTOVÁNÍ PROBÍHÁ? DOMA, V KLUBU, NEBO NA NAŠICH AKCÍCH VŠECHNY VARIANTY S VYHODNOCENÍM ONLINE

Analyzujeme nejdůležitější atributy pro fotbalisty a porovnáváme je s tvými vrstevníky-hráči na mezinárodní úrovni

Technické 4 dovednosti:

Analyzujeme přesnost zakončení oběma nohama, kontrolu míče při vedení míče, preciznost přihrávky v běhu taktéž oběma nohama a fotbalové nožičky

6 Fyzických schopností důležitých pro fotbal:

Rychlost: Změříme rychlost a doporučíme ti, jak ji posunout na vyšší level.

Výbušnost: Zjistíme, jak efektivně dokážeš vygenerovat dynamiku a sílu pro rychlé reakce a odraz

Silová vytrvalost: Otestujeme sílu pro stabilitu, a lepší výkon na hřišti.

Obratnost: Prověříme tvou zkrácenost a schopnost rychlé reakce změny směru.

Silová vytrvalost: Otestujeme sílu pro stabilitu, a lepší výkon na hřišti.

Vytrvalost: Změříme, jak dlouho udrží vysokou intenzitu kondice.

ANALÝZA biologické koherence:

změříme přesně, jak se cítíš v aktuálním čase, jak se stravuješ, jaký máš pitný režim!



Software Balance TEST - SCANEREM ZE SVÉHO TELEFONU !!

Chceš vědět co tvému tělu prospívá a co naopak chybí ? Čeho máš málo či zbytečně moc ?

- Balance TEST kombinuje preference nejlepších produktů s klíčovými údaji o těle a životním stylu z více než 190 biomarkerů, aby vám pomohl činit informovanější rozhodnutí o péči tělu.

- Součástí Balance TEST je nyní také biosenzor REPORT potravin, který vám pomůže při výběru stravy.

Proč je ANALYTIKA důležitá?

Odhalíš své slabé i silné a slabé stránky objektivně, nikoliv na základě někoho a jeho pocitů, faktická data!

Předejdeš zraněním, lépe připravené tělo znamená méně zranění.

Získáš náš plán i konkrétní doporučení pro správný trénink.

Motivuješ sebe pro práci na nedostacích a posuneš se před konkurenci

PRO fotbalisté testují svůj výkon několikrát za rok.

#10PFATESTY pořádáme již 8 let a máme více než 500.000 dat k porovnání tvého výkonu a více jak 10.000 spokojených rodičů a dětí z našich španělských fotbalových kempů!

VYTVOŘ SI SVŮJ FOTBALOVÝ PROFIL ZDARMA ZDE

