



**JARNÍ PRAZDNINY 2025 5 DNÍ TIKI TAKA ŠPANĚLSKÝ  
FOTBALOVÝ KEMP SE ŠPANĚLSKÝMI A ZAHRANIČNÍMI PRO  
TRENÉRY PRO 7-15 LETÉ NÉ UPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY**

**PŘÍMĚSTSKÝ S MOŽNOSTÍ 2 SVAČIN OVOCEM**

Trénink dle PFA METODIKY

HŘIŠTĚ PŘÍRODNÍ TRÁVA ČI UMT ( umělá tráva )

**1 DEN/ PONDĚLÍ**

CELÁ skupina dopoledne

**9 h sraz**

setkání a vysvětlení PROGRAMU CELÉHO KEMPU, kdy každý den se budeme věnovat jinému tématu:

**1.ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA- ZPRACOVÁNÍ RONDO- POZIČNÍ HRY**

**2.OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE -RONDO- POZIČNÍ HRA**

**3.STŘELBA - RONDO- POZIČNÍ HRA**

( obě nohy, 2 doteky)

**9.30 – 10.30 h SEZNAMOVACÍ TRÉNINK**

- svačina ovoce

**11 – 12 h KOMBINAČNÍ CVIČENÍ, RONDO**

- svačina ovoce

**12.30 – 13.30 h HRA navazující na předchozí téma**

rozloučení s příměstskými

## **2 DEN / ÚTERÝ**

### **9.15 h sraz pro příměstské**

vysvětlení dopoledního programu

**9.30 – 10.30 h WARMUP TRÉNINK, DRIL ZPRACOVÁNÍ MÍČE A PŘIHRÁVKA-  
ZPRACOVÁNÍ RONDO- POZIČNÍ HRY**

- svačina ovoce

**11 – 12 h KOMBINAČNÍ CVIČENÍ, NÁCVIK HRY NAVAZUJÍCÍ NA PŘIHRÁVKU  
A ZPRACOVÁNÍ**

- svačina ovoce

**12.30 – 13.30 h HRA navazující na předchozí téma**

rozloučení s příměstskými

## **3 DEN / STŘEDA**

### **9.15 h sraz pro příměstské**

vysvětlení dopoledního programu

**9.30 – 10.30 h WARMUP TRÉNINK, DRIL OBCHÁZENÍ HRÁČE A VEDENÍ MÍČE**

- svačina ovoce

**11 – 12 h KOMBINAČNÍ CVIČENÍ, NÁCVIK HRY NAVAZUJÍCÍ PRVNÍ  
TRÉNINKY + POZIČNÍ HRA RONDO - POZIČNÍ HRY**

- svačina ovoce

**12.30 – 13.30 h HRA navazující na předchozí téma**

rozloučení s příměstskými

## **4 DEN / ČTVRTEK**

### **9.15 h sraz pro příměstské**

vysvětlení dopoledního programu

**9.30 – 10.30 h WARMUP TRÉNINK, DRIL STŘELBA**

- svačina ovoce

**11 – 12 h KOMBINAČNÍ CVIČENÍ, NÁCVIK HRY NAVAZUJÍCÍ PRVNÍ TRÉNINKY + POZIČNÍ HRA SE STŘELBOU A ZAKONČENÍM + RONDO SE ZAKONČENÍM - POZIČNÍ HRY**

- svačina ovoce

**12.30 – 13.30 h HRA navazující na předchozí téma**

rozloučení s příměstskými

## **5 DEN / Pátek**

**9.15 h sraz pro příměstské**

vysvětlení dopoledního programu

**9.30 – 10.30 h WARMUP TRÉNINK, SOUTĚŽE**

- svačina ovoce

**11 – 12 h KOMBINAČNÍ CVIČENÍ, NÁCVIK HRY NAVAZUJÍCÍ VŠECHNY PŘEDCHOZÍ DNY - TRÉNINKY**

- svačina ovoce

**12.30 – 13.30 h HRA navazující na předchozí téma**

rozloučení s příměstskými

**KAŽDÝ HRÁČ AŤ MÁ SVŮJ MÍČ A LÁHEV S VODOU**

**SLAČINY OVOCEM LZE OBJEDNAT**

**PFA si vyhrazuje možnost změny programu**

